



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(supl 4 Noviembre 2020): 72-74
ISSN: 2448-8011

Calidad de vida en pacientes con terapia de reemplazo renal en el estado de Veracruz

Artículo Original

Quality of life in patients with renal replacement therapy in the state of Veracruz

Sánchez-Espinosa, Amelia¹; López-Orozco, Graciela¹; Hernández-Cruz, Carmen ¹; Ortiz-Vargas, Israel¹; López-Ocampo, Miguel Angel¹; Vidals-Serralta, Samanta¹

¹ Facultad de Enfermería, Región Veracruz, Universidad Veracruzana

Autor de correspondencia: Samanta Vidals Serralta. zS17008316@estudiantes.uv.mx.

INTRODUCCIÓN

El deterioro de la calidad de vida en pacientes con ERC está relacionado con factores demográficos (edad, sexo, nivel de educación, situación económica), con las complicaciones de la ERC (anemia, malnutrición), con las enfermedades que la causan (hipertensión, diabetes, etcétera), o con el propio daño de la función renal (López LR, Baca-Córdova A, Guzmán-Ramírez PM, Ángeles-Acuña A, Ramírez-del Pilar R, López-González DS et al., 2017).

De hecho, la TRR y la misma enfermedad producen modificaciones sustanciales para el paciente tales como restricciones en la ingesta de líquidos y alimentos, espasmos musculares, disminución de las funciones corporales, cambios en la estructura familiar, en la vida social y en la actividad laboral, entre otros (Bertolin, 2016).

OBJETIVOS

El objetivo general consiste en determinar el nivel de calidad de vida en pacientes con Terapia de Reemplazo Renal en el Estado de Veracruz. A su vez, los objetivos específicos se centran en conocer la percepción de salud de los sujetos, describir las variables sociodemográficas y reconocer las puntuaciones en cada una de las dimensiones de la calidad de vida.

MATERIAL Y MÉTODOS

El diseño del presente estudio es cuantitativo, transversal en función del tiempo, no experimental porque no requirió la manipulación de las variables y de enfoque descriptivo debido a que representa y documenta las características de las variables (Guevara, Cárdenas, Hernández, 2017).

La población estuvo conformada por pacientes bajo TRR en la modalidad de hemodiálisis, residentes del Estado de Veracruz, en el periodo septiembre 2020 – febrero 2021. Para ello, se efectuó un muestreo no probabilístico por bola de nieve, cuyo tamaño de la muestra constó de 15 participantes. Dentro de los criterios de selección, se incluyeron pacientes bajo hemodiálisis, mayores de 18 años de edad, ambos sexos, con previa firma del consentimiento informado. Se excluyeron aquellos sujetos que no contaban con acceso a servicios de internet y/o recursos tecnológicos. Y se eliminaron los instrumentos con preguntas sin responder o con duplicado de respuestas.

Para la recolección de datos se utilizó una cédula de datos sociodemográficos y el instrumento Kidney Disease and Quality of Life (KDQOL-36, por sus siglas en inglés) para evaluar la calidad de vida de los participantes.

El análisis estadístico se realizó en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 25.0 para Windows.

RESULTADOS

La edad media de la población estudiada fue de 29.73, 66.7% eran mujeres, 66.7% tenía más de 5 años con la TRR. En cuanto a la calidad de vida, 60% presentó un nivel regular y 40%

tenía un nivel alto. Referente a la percepción general de salud, 46.7% de los participantes percibía su salud como buena, 33.3% reflejó un estado pasable, seguido por 13.3% con salud muy buena, 6.7% tenía una salud excelente y ninguno reportó una mala salud. Mientras que en las dimensiones, la de mayor puntaje fue dolor con media de 75, seguida de la dimensión síntomas/problemas con 74.72, funcionamiento físico con 70, efectos de la enfermedad renal de 67.29, función social con media de 60, bienestar emocional con 56, energía/fatiga con 54.67, percepción general de salud se encontró con 48.33, carga de la enfermedad renal obtuvo 44.58, rol físico de 43.33 y, por último, la dimensión rol emocional con media de 40.

CONCLUSIÓN

En la presente investigación se concluye que los pacientes con Terapia de Reemplazo Renal, en la modalidad de hemodiálisis, del Estado de Veracruz, presentan una calidad de vida regular-alta, pese a las alteraciones derivadas de la enfermedad y tratamiento.

REFERENCIAS

Bertolin, D.C. (2016). Clinical variables, lifestyle and coping in hemodialysis. Invest. educ. enferm. 34(3): 483-4913.

López, L.R., Baca-Córdova, A., Guzmán-Ramírez, P.M., Ángeles-Acuña, A., Ramírez-del Pilar, R., López-González, D.S. et al. (2017). Calidad de vida en hemodiálisis y diálisis peritoneal tras cuatro años de tratamiento. Med. interna Méx. 33 (2): 177-184.

Guevara, M. C., Cárdenas, V. M., Hernández, P. L. (2017). Protocolos de investigación en enfermería. 1st. ed. México: El Manual Moderno.

Tabla 1

Nivel de calidad de vida en pacientes con TRR

Nivel	F	%
Baja	-	-
Regular	9	60
Alta	6	40
Total	15	100%
Fuente: Directa		n=15

