



**Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 4 Noviembre 2020): 13-18**  
**ISSN: 2448-8011**

## **Somos una sola salud: asociaciones de la satisfacción con la imagen corporal y la percepción de la salud bucal**

### **Artículo Original**

We are one health: associations of satisfaction with body image and perception of oral health

**Barranca-Enríquez, Antonia<sup>1</sup>; Romo-González, Tania<sup>2</sup>; Martínez-Fuentes, Alexey<sup>2</sup>;  
Vargas-González, María Fernanda<sup>1</sup>; Escobar-Gómez, Yolva Jossetti<sup>1</sup>, Campos-  
Uscanga, Yolanda<sup>3</sup>, Palmeros-Exsome, Carolina<sup>4</sup>.**

<sup>1</sup>Centro de Estudios y Servicios en Salud, Universidad Veracruzana

<sup>2</sup>Instituto de Investigaciones Biológicas, Universidad Veracruzana

<sup>3</sup>Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana

<sup>4</sup>Facultad de Nutrición, Región Veracruz, Universidad Veracruzana

Autor de correspondencia: Antonia Barranca-Enríquez, [abarranca@uv.mx](mailto:abarranca@uv.mx)

## INTRODUCCIÓN

Las enfermedades bucales son las más comunes de todas las enfermedades de las sociedades industrializadas, a pesar de grandes mejoras en la salud bucal de la población. Por lo que, para la salud pública y la odontología social, este sigue siendo un problema importante en la sociedad. Los problemas de morbilidad bucal ocupan un papel importante en el panorama de salud pública, como las patologías de mayor prevalencia encontramos caries dental, enfermedades gingivales y periodontales, además de anomalías dentomaxilares (Hechavarría Martínez, Venzant Zulueta, Carbonell Ramírez Carbonell Gonsalves, 2013).

Entre los factores condicionantes de las patologías bucales destacamos los estilos de vida de los individuos, tales como hábitos higiénicos y alimentarios (Cisneros Estala, Tijerina González, Cantú Martínez, 2010; Ros, 2010). En torno a los hábitos alimentarios por ejemplo se ha visto que las conductas alimentarias de riesgo (CAR) tienen repercusiones a nivel oral (Cisneros Estala, Tijerina González, Cantú Martínez, 2010; Ochoa Garcia, 2018; Vara-Robles, 2011).

No obstante poco se sabe del papel que tiene la insatisfacción de la imagen corporal, considerada uno de los indicadores de riesgo para los trastornos de la conducta alimentaria, con la percepción de la salud bucal y la satisfacción con la sonrisa.

Por lo anteriormente expuesto, es fundamental determinar la relación de la satisfacción corporal y la salud bucal en jóvenes que inician su carrera universitaria, si es que queremos mejorar los problemas de morbilidad en la población mexicana.

## OBJETIVO

Determinar la relación entre la salud bucal y la insatisfacción con la imagen corporal en estudiantes universitarios de nuevo ingreso.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, correlacional, retrospectivo en el Centro de Estudios y Servicios de Salud (CESS) de la Universidad Veracruzana durante el Periodo Febrero – Julio 2019. La muestra estuvo constituida por 558 estudiantes de nuevo ingreso. Los instrumentos utilizados fueron los siguientes:

**BSQ:** Para evaluar la imagen corporal se utilizó la escala Body Shape Questionnaire (BSQ) de Cooper y colaboradores elaborado en 1987 el cual es unidimensional, el cuestionario original cuenta con 34 ítems, sin embargo, se aplicó la versión breve validada en universitarios mexicanos la cual utilizó 18 ítems con redacción de preguntas modificadas de acuerdo al contexto mexicano y con respuestas en modo de escala de Likert de 6 puntos (nunca, raramente, a veces, a menudo, muy a menudo, siempre). El puntaje mayor refleja mayor insatisfacción con la imagen corporal.

**Cuestionario de Salud Bucal:** Para evaluar la percepción de Salud bucal se elaboró un cuestionario en el Centro de Estudios y Servicios en Salud de 7 reactivos y dos preguntas abiertas identificar satisfacción con su boca y frecuencia de visitas al dentista.

## RESULTADOS

Se contó con una muestra de 558 estudiantes de primer ingreso, 65% fueron mujeres y 35% hombres con una edad promedio de 19 años.

En cuanto a la salud bucal el 88% dijo haber acudido alguna vez a consulta odontológica (Figura 1), de los cuales el 47% acudio hace 6 meses (Figura 2). Del 12% que no acudió al dentista 38% fue por que no le dolía nada y el 27% por economía (Figura 3).

Asimismo el 76% de los estudiantes considero que se sienten satisfechos o bien con su boca y solo el 24% estuvieron insatisfechos (Figura 4). Además el 70% dijo que le gusta su sonrisa (Figura 5). En cuanto a la percepción de su salud bucal el 57% dijo que su salud bucal es regular y solo el 6% la reporto como mala (Figura 6).

En cuanto a los puntajes de la satisfacción con la imagen corporal se obtuvo una media de 71. 80 en el total de la muestra y separarla por sexo los hombres tienen mayor insatisfacción con su imagen corporal (Tabla 1).

Finalmente, el análisis de correlación de las variables mostró que la insatisfacción bucal correlaciona positiva y significativa con la insatisfacción de la imagen corporal y con la razones por la cuales no se va al dentista. Todas estas asociaciones vinculan ya que la percepción de la salud bucal correlaciono positiva y significativamente con la satisfacción de la imagen corporal, con la satisfacción bucal y con la frecuencia de visitas al odontologo y negativamente con acudir o no al odontologo con la insatisfacción de su sonrisa.

## CONCLUSIONES

Tal como se muestra en los resultados la salud y satisfacción bucal están relacionadas con la frecuencia de la profilaxis. Asimismo la satisfacción corporal se relaciona con la salud bucal, es decir somos una sola salud. Por tanto es importante considerar a la salud integral no solo para la remediación de la enfermedad, sino sobre todo para su prevención y la promoción del bienestar.

## REFERENCIAS

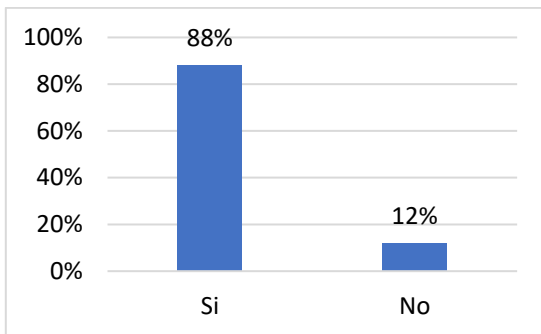
1. Cisneros Estala, M.A., Tijerina González, L.Z., Cantú Martínez, P.C. (2010). Salud Bucal y Hábitos Alimentarios en Estudiantes Universitarios. Salud publica y nutricion. 11(4).
2. Hechavarría Martínez, B.O., Venzant Zulueta, S., Carbonell Ramírez M.C., Carbonell Gonsalves, Cristina. (2013). Salud bucal en la adolescencia. MEDISAN. 17(1):117.
3. Ochoa Garcia, L. (2018). Principales repercusiones en la cavidad oral en pacientes con anorexia y bulimia. Revista odontologica mexicana. 12(1): 46-54.
4. Ros, MJD. (2010). Estilos de vida y conductas de riesgo. Reduca (Enfermería, Fisioterapia y Podología). 2:680-695.
5. Vara-Robles, E. (2011). Influencia de los habitos de la poblacion adolecente sobre la autoimagen y el riesgo de trastorno de la conducta alimentaria. Revista Pediátrica de atencion primaria. 13(51).

**Tabla 1.** Insatisfacción con la imagen corporal en los universitarios

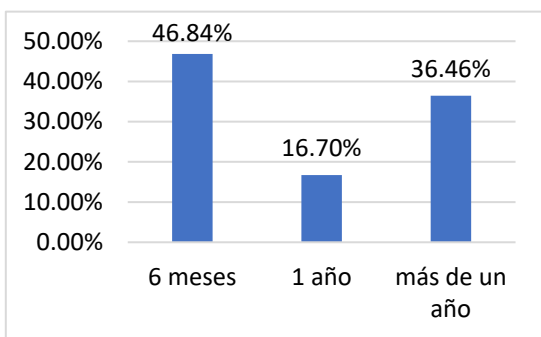
	Hombres	Mujeres	Total
BSQ	73.57	70.92	71.80

**Tabla 2.** Correlaciones de pearson de las variables analizadas

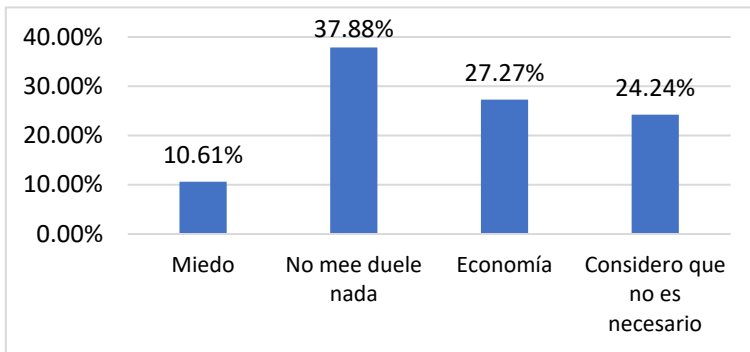
	BSQ	OD1	OD2	OD3	OD4	OD5	OD6
BSQ		.031	.014	-.001	<b>.153**</b>	<b>-.233**</b>	<b>.103*</b>
OD1			-.005	. <sup>c</sup>	-.063	.068	<b>-.109*</b>
OD2				. <sup>c</sup>	<b>.233**</b>	<b>-.108*</b>	<b>.193**</b>
OD3					-.179	.172	-.168
OD4						<b>-.330**</b>	<b>.497**</b>
OD5							<b>-.179**</b>
OD6							



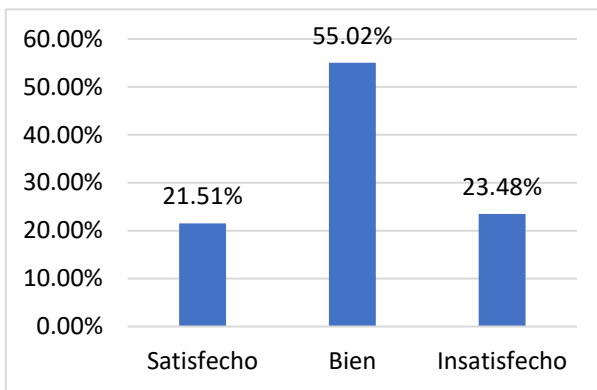
**Figura 1.** ¿Has acudido alguna vez a consulta odontológica?



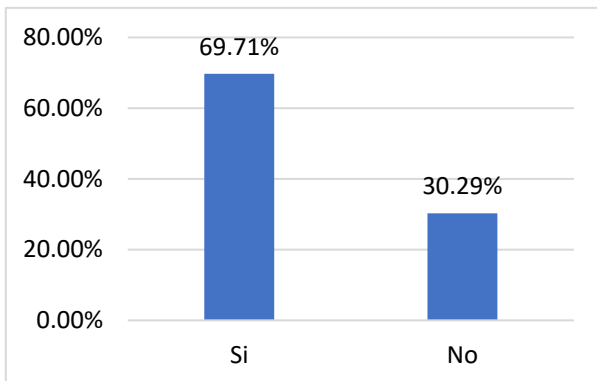
**Figura 2.** ¿Cuándo fue la última vez que acudiste?



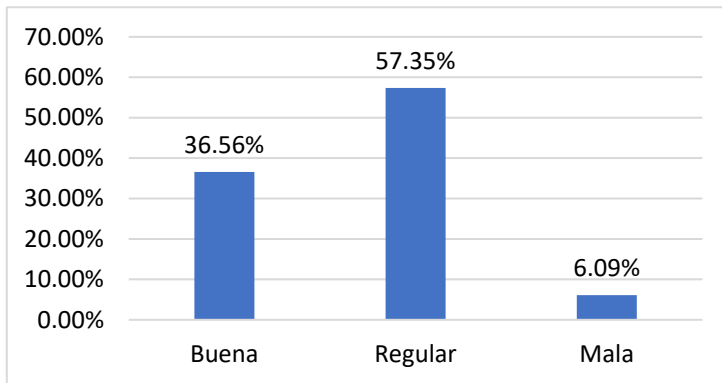
**Figura 3. ¿Por qué no has ido al dentista?**



**Figura 4. ¿Cómo te sientes con tu boca?**



**Figura 5. ¿Te gusta tu sonrisa?**



**Figura 6. ¿Cómo consideras que es tu salud bucal?**



**Revista Mexicana de Medicina Forense  
y Ciencias de la Salud**