



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 3):157-160

ISSN: 2448-8011

## Enfermedad periodontal durante el embarazo.

### Artículo de Revisión

Periodontal Disease During Pregnancy

Hernández-Gudiño, María José<sup>1</sup>; Rylander-Yamada, Johnny<sup>2</sup>; Roa-González, Sheilla Del Carmen<sup>3</sup>; Rodríguez-López, Diana María<sup>4</sup>; Morales-González, Yolanda<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Estudiante Universidad Veracruzana

<sup>2</sup> Maestría, Universidad Veracruzana

<sup>3</sup> Doctorado, Universidad Veracruzana

<sup>4</sup> Doctorado, Universidad Veracruzana

<sup>5</sup> Maestría, Universidad Veracruzana;

Corresponding author: María José Hernández Gudiño; [majo-hg@hotmail.com](mailto:majo-hg@hotmail.com)

## RESUMEN

La enfermedad periodontal es un problema de salud pública que afecta a gran parte de la población mundial. Las mujeres en estado de gestación son más propensas a padecer esta patología ya que su cuerpo sufre cambios hormonales que pueden causar cambios en el periodonto y esto aunado a una escasa higiene oral puede desarrollar gingivitis o periodontitis dependiendo la gravedad de la enfermedad.

**Palabras clave:** Enfermedad periodontal, embarazo, gingivitis, periodontitis.

## INTRODUCCIÓN

La Enfermedad Periodontal es una infección de los tejidos de soporte del diente que ocasiona sangrado e inflamación gingival y puede haber pérdida de la inserción, esto se debe a diversos factores como la falta de higiene oral, consumo de tabaco, drogas y/o alcohol y alteraciones hormonales que a lo largo de los diferentes periodos de vida de una mujer se presentan, tal es el caso de la etapa gestacional.

Actualmente gracias a diversas investigaciones se sabe que la presencia de enfermedad periodontal durante el embarazo es muy frecuente, afectando alrededor de un 35-70% de mujeres gestantes.

El desarrollo y progresión de la enfermedad periodontal en la mujer embarazada es más común si hay en cavidad bucal placa dentobacteriana y cálculo dental que aumenten la proliferación de bacterias que propicien la inflamación gingival.

## OBJETIVOS

Conocer la relación entre la enfermedad periodontal y el embarazo, así como la prevención de esta patología.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica en bases de datos tales como: PUBMED, MEDLINE, Medic Latina, BVS y biblioteca virtual ADM. Se encontró 383 artículos de los cuales solo 50 fueron incluidos en este estudio por cumplir los criterios de selección, en el periodo de publicados de marzo de 2015 a marzo de 2020.

## RESULTADOS

De acuerdo con la información recopilada, las mujeres gestantes con padecimientos sistémicos como hipertensión, diabetes, obesidad, VIH, entre otros, son más propensas a desarrollar enfermedad periodontal debido a factores como la medicación o alteraciones en el sistema inmune. Se encontró también que la desinformación y la poca cultura preventiva sobre la salud bucal durante el embarazo, es uno de los principales causantes de la progresión de la enfermedad periodontal, ya que, al desconocer las futuras madres las consecuencias de esta patología, la enfermedad avanza ocasionando problemas más severos no solo para la gestante sino también para el feto pues la enfermedad periodontal está altamente relacionada con resultados adversos como preclamsia, nacimiento pretérmino y/o bajo peso al nacer, lo que puede provocar la muerte tanto de la madre como del recién nacido. Por esto la información previa por parte del ginecólogo es de importancia para poder actuar de manera preventiva ante esta periodontopatía.

## DISCUSIÓN

| TÍTULO                                                                                                                                            | AÑO  | AUTORES                                                | CONCLUSIONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Non-Surgical Treatment of Periodontal Disease in a Pregnant Caucasian Women Population: Adverse Pregnancy Outcomes of a Randomized Clinical Trial | 2019 | Queija, Carral, Lancharro, Posse, Dios y Carrion       | El tratamiento periodontal no quirúrgico en pacientes caucásicas con periodontitis en estadio II grado B no redujo significativamente el riesgo de resultados adversos del embarazo.                                                                                                                                                                                           |
| Effect of non-surgical periodontal therapy on the degree of gingival inflammation and stress markers related to pregnancy                         | 2018 | Yarkac, Gokturk y Demir                                | Dentro de las limitaciones de este estudio, la terapia periodontal mejoró significativamente el estado periodontal y el nivel de estrés. Además, la gravedad de la inflamación gingival durante el embarazo estaba relacionada con el estrés.                                                                                                                                  |
| Effect of intra-pregnancy nonsurgical periodontal therapy on inflammatory biomarkers and adverse pregnancy outcomes                               | 2017 | Silva, Stefani, Melo, Lima, Rosing, Porporatti y Canto | La terapia periodontal no quirúrgica durante el embarazo disminuyó los niveles de biomarcadores inflamatorios periodontales del líquido crevicular gingival y algunos de la sangre sérica, sin influencia en el nivel de biomarcadores inflamatorios de la sangre del cordón umbilical, y no redujo constantemente la aparición de resultados adversos gestacionales adversos. |

Figura 1. Relación de la enfermedad periodontal y el embarazo

## REFERENCIAS

1. Román, R., & Zerón, A. (2016). Factores de riesgo asociados a la enfermedad periodontal REVISTA MEXICANA DE PERIODONTOLOGÍA EDICIÓN ESPECIAL FACTORES DE RIESGO EN LA ENFERMEDAD PERIODONTAL. 2, 62–66. <http://www.medigraphic.com/pdfs/periodontologia/mp-2015/mp152b.pdf>
2. Cuya García, R., Flores Culqui, S., Quinto Benalcázar, R., Chávez Raymi, A., Párraga Navarro, M., & Tafur Vásquez, Ó. (2019). Enfermedad periodontal asociada al embarazo. Revista Científica Odontológica, 7(1), 132–139.

<https://doi.org/10.21142/2523-2754-0701-2019-132-139>

3. Pozo, Elena; Mesa, Francisco; Ikram, M. H. (2016). Preterm birth and/or low birth weight are associated with periodontal disease and the increased placental immunohistochemical expression of inflammatory markers.
4. Salih, Y., Nasr, A. M., Ahmed, A. B. A., Sharif, M. E., & Adam, I. (2020). Prevalence of and risk factors for periodontal disease among pregnant women in an antenatal care clinic in Khartoum, Sudan. BMC research notes, 13(1), 147. <https://doi.org/10.1186/s13104-020-04998-3>
5. Villal, P. C., Leyl, G., Sim, J., & Villal, S. A. (2018). Auto cuidado de las encías y salud periodontal. 4, 868–880.
6. Yllesca-Yllesca, I., Manrique-Chávez, J. E., & Chávez-Reátegui, B. D. C. (2016). Características epidemiológicas de la enfermedad periodontal e higiene oral en mujeres en etapa de embarazo y lactancia materna. Revista Estomatológica Herediana, 25(4), 255. <https://doi.org/10.20453/reh.v25i4.2734>



**Revista Mexicana de Medicina Forense y Ciencias de la Salud**