



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 3):149-152

ISSN: 2448-8011

## **Efecto del aloe vera con aceites esenciales sobre la placa bacteriana en comparación a la clorhexidina**

### **Artículo de Revisión**

Effect of aloe vera with essential oils on bacterial plaque compared to chlorhexidine

**Cruz-Rodríguez, Tomás Enrique<sup>1</sup>; Rylander-Yamada, Johnny<sup>2</sup>; Martínez-Nuño, María de la Paz<sup>3</sup>; Morales-González, Yolanda<sup>4</sup>; Roa-González, Sheilla del Carmen<sup>5</sup>; Méndez-Quevedo, Teresita de Jesús<sup>6</sup>**

---

<sup>1</sup> Estudiante Universidad Veracruzana, Facultad de Odontología Región Veracruz

<sup>2</sup> Maestría, Catedrático Facultad de Odontología Región Veracruz, Universidad Veracruzana

<sup>3</sup> Especialidad, Catedrática Facultad de Odontología Región Veracruz, Universidad Veracruzana

<sup>4</sup> Maestría, Catedrático Facultad de Odontología Región Veracruz, Universidad Veracruzana

<sup>5</sup> Doctorado, Catedrática Facultad de Odontología Región Veracruz, Universidad Veracruzana

<sup>6</sup> Maestría, Catedrático Facultad de Odontología Región Veracruz, Universidad Veracruzana

Corresponding author: Tomas Enrique Cruz Rodríguez, [tomascrz95@gmail.com](mailto:tomascrz95@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** El aloe vera y los aceites esenciales han demostrado ser eficaces como medicina alternativa, ya que tienen propiedades antimicrobianas y antiinflamatorias.

**Objetivo:** Revisar sistemáticamente artículos científicos y ensayos aleatorios sobre la relación entre el uso del aloe vera con aceites esenciales y la de la clorhexidina para comparar cual es mejor en su acción de la reducción de la placa bacteriana.

**Material y Método:** Se realizó una introducción de nuestras palabras clave en el buscador PUBMED, seleccionaron 52 artículos científicos relacionados con nuestro tema se analizaron y se determinaron en los criterios de inclusión y exclusión y se hizo una descripción y revisión para llegar a los resultados, conclusiones y discusión de nuestro trabajo.

**Resultados:** Indicaron que el aloe vera con aceites esenciales es efectivo para reducir el índice de placa en un 70% de nuestros artículos de inclusión, también disminuye la inflamación gingival y es eficaz contra enfermedades orales, un 16.6% de los artículos dieron como resultado que esta alternativa no posee cambios significativos y plantean a la clorhexidina como la mejor opción.

**Discusión:** El aloe vera con aceites esenciales se puede usar como tratamiento alternativo sin correr riesgo de contraer algún efecto secundario, estos resultados abren un parteaguas para seguir estudiado e investigando sobre sus propiedades para poder usarlas con más frecuencias en el ámbito odontológico ya que se comprobó tener eficacia para reducir los síntomas de la inflamación inducida por placa bacteria.

## INTRODUCCIÓN

La gingivitis es la enfermedad más común del periodonto, se trata de un proceso inflamatorio reversible de la encía que provoca cambios de color, edema y sangrado cuyo principal factor es la placa bacteriana, de igual forma la clorhexidina es de los medicamentos más utilizados para el tratamiento de la gingivitis, sin embargo esta presenta una serie de efectos secundarios al prolongar su uso como lo es la tinción amarillenta de los dientes, descamación y sequedad de la mucosa, es por eso que se buscan alternativas para tratar esta enfermedad donde el aloe vera con aceites esenciales tienes muchas propiedades potencialmente efectivas para tratar esta enfermedad como lo es su poder antimicrobiano, antiinflamatorio y acelera la cicatrización de heridas, además de no producir efectos secundarios por ser productos herbolarios, con esto se busca tratamientos menos agresivos para la cavidad oral y que se puedan utilizar a largo plazo, mediante un estudio de recopilación de datos se comparan los resultados, comprobando si el aloe vera con aceites esenciales es tan eficaz en el uso de tratamiento de enfermedades de la encía como la clorhexidina, y que esta se pueda utilizar por un periodo prolongado sin causar efecto secundario.

## DESARROLLO

Se introdujo las palabras clave de nuestra investigación (Aloe vera, Placa bacteriana, Clorhexidina, Aceites esenciales) en el buscador PUBMED a través de una búsqueda de artículos científicos en revistas indexadas o incluidas dentro de las revistas en el Journal Citation Report (JCR). Una vez revisados nuestros artículos incluidos, se realizó una descripción y análisis de los resultados para llegar a las conclusiones, resultados y discusión de nuestro trabajo, así se determinó qué tan efectivo es el gel de aloe vera con aceites esencial en comparación a la clorhexidina para reducir la carga bacteriana.

## CONCLUSIONES

En conclusión, la eficacia del aloe vera con aceites esenciales sirve para uso diaria después del cepillado para mantener una carga bacteriana baja y para contrarrestar los signos de una gingivitis, no obstante, la clorhexidina sigue demostrando ser el producto más eficaz para reducir estos signos a corto plazo, se necesitan más estudios e investigaciones para poder hacer un medicamento con la misma eficacia que la clorhexidina pero que no tenga sus efectos adversos con su uso prolongado.

## REFERENCIAS

1. Chhina, S., Singh, A., Menon, I., Singh, R., Sharma, A., & Aggarwal, V. (2016). A randomized clinical study for comparative evaluation of Aloe Vera and 0.2% chlorhexidine gluconate mouthwash efficacy on de-novo plaque formation. *Journal of International Society of Preventive and Community Dentistry*, 6(3), 251–255. <https://doi.org/10.4103/2231-0762.183109>
2. Goud, S., Aravelli, S., Dronamraju, S., Cherukuri, G., & Morishetty, P. (2018). Comparative Evaluation of the Antibacterial Efficacy of Aloe Vera, 3% Sodium Hypochlorite, and 2% Chlorhexidine Gluconate Against *Enterococcus faecalis*: An In Vitro Study. *Cureus*, 10(10), e3480. <https://doi.org/10.7759/cureus.3480>
3. Haque, S. D., Saha, S. K., Salma, U., Nishi, M. K., & Rahaman, M. S. (2019). Antibacterial Effect of Aloe vera (*Aloe barbadensis*) leaf gel against *Staphylococcus aureus*, *Pseudomonas aeruginosa*, *Escherichia coli* and *Klebsiella pneumoniae*. *Mymensingh Medical Journal: MMJ*, 28(3), 490–496. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31391416>
4. Korkmaz, F., Ozel, M., Tuzuner, T., Korkmaz, B., & Yayli, N. (2019). Antimicrobial activity and volatile constituent analysis of three commercial herbal toothpastes containing Aloe vera L. and *Fragaria vesca* L. extracts. *Nigerian Journal of Clinical Practice*, 22(5), 718–726. [https://doi.org/10.4103/njcp.njcp\\_557\\_18](https://doi.org/10.4103/njcp.njcp_557_18)
5. Saddiq, A. A., & Al-Ghamdi, H. (2018). Aloe vera extract: A novel antimicrobial and antibiofilm against methicillin resistant *Staphylococcus aureus* strains. *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences*, 31(5), 2123–2130. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30393222/>
6. Vangipuram, S., Jha, A., & Bhashyam, M. (2016). Eficacia comparativa del enjuague bucal de aloe vera y la clorhexidina en salud periodontal: un ensayo controlado

- aleatorizado. *Journal of Clinical and Experimental Dentistry*, 18(4), 442–447. <https://doi.org/10.4317/jced.53033>
7. Yeturu, S. K., Acharya, S., Urala, A. S., & Pentapati, K. C. (2016). Effect of Aloe vera, chlorine dioxide, and chlorhexidine mouth rinses on plaque and gingivitis: A randomized controlled trial. *Journal of Oral Biology and Craniofacial Research*, 6(1), 55–59. <https://doi.org/10.1016/j.jobcr.2015.08.008>



**Revista Mexicana de Medicina Forense**