



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 3):61-64

ISSN: 2448-8011

Nivel de autocuidados de salud bucodental en trabajadores de Cinemex en la ciudad de Poza Rica, Veracruz

Artículo original

Level of self-care for oral health in Cinemex workers in the city of Poza Rica, Veracruz

Landeros-Ortíz, Karla Vianey ¹; García-Palomec, Silvia Jaquelina ²; García-Vásquez, Magali Janeth ³; García-Rocha, Araceli ⁴; Mendoza-García, Luz Victoria ⁵; Hernández-Quiroz, Evaristo ⁶

^{1,6} Estudiante de la licenciatura Cirujano Dentista. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México.

² Especialista en Periodoncia. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica- Tuxpan. Veracruz, México.

³ Doctorado en Educación. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México.

⁴ Doctorado en Educación. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México.

⁵ Doctorado en Odontología. Centro de Investigación y Estudios Superiores en Estomatología y Salud S. C. Puebla. México.

⁶ Maestría en Prostodoncia. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México.

Corresponding author: García-Vásquez, Magali Janeth; magagarcia@live.com.mx.

RESUMEN

Introducción: El autocuidado son las acciones para mantener la salud y el bienestar del individuo, responden de manera constante a sus necesidades y dirigen hacia sí mismo o hacia el entorno regulando los factores que afectan su desarrollo y actividad en beneficio propio.

Objetivo: Determinar el nivel de autocuidados de salud bucodental de los trabajadores de Cinemex de Poza Rica Veracruz.

Metodología: El estudio fue observacional, descriptivo, prospectivo y transversal, la muestra de estudio fue de tipo no probabilística y estuvo integrada por 56 trabajadores de ambos sexos, con un rango de edad de 16-35 años. Para recabar la información de las variables de estudio, se aplicó el cuestionario de Autocuidados de salud bucodental en el medio laboral - ASBLA (Peña Salguero, PM, Olmo Mora, MS 2012).

Resultados: De los 56 trabajadores (100%) de la muestra 28 (50%) fueron del sexo femenino y 28 (50%) del masculino. Con relación al nivel de autocuidados de la salud bucodental, se encontró que 35 (62%) de los trabajadores, presentaron un nivel medio, 15 (27%) nivel alto y 6 (11%) nivel bajo. Con respecto al rango de edad de 16 a 25 años, 31 (55%) de los trabajadores, presentaron nivel medio, 13 (23%) nivel alto y 4 (7%) nivel bajo, siendo el nivel medio el de mayor frecuencia.

Conclusiones: Se determinó que el 62% de los trabajadores de complejos Cinemex en la ciudad de Poza Rica, Veracruz presentaron un nivel medio de autocuidados de la salud bucodental.

Palabras Clave: Autocuidados de salud bucodental, Higiene.

INTRODUCCIÓN

Se entiende como autocuidado a las acciones que mantienen la salud y el bienestar del individuo, las cuales responden de manera constante a sus necesidades y dirigen hacia sí mismo o hacia el entorno regulando los factores que afectan su desarrollo y actividad en beneficio propio, y a la salud bucal/bucodental definida por la OMS como la ausencia de dolor orofacial, cáncer de boca o de garganta, infecciones y llagas bucales, enfermedades periodontales (de las encías), caries, pérdida de dientes y otras enfermedades y trastornos que limitan en la persona afectada la capacidad de morder, masticar, sonreír y hablar, al tiempo que repercuten en su bienestar psicosocial. (Norma Oficial Mexicana, 2016). En cambio, según Molina N. *et al*, (2015) la higiene oral deficiente produce la acumulación de biofilm patógeno. Y la OMS en la NOM-O13-SSA2-2015 (2016) afirma que la caries dental afecta a mexicanos con 93% de origen multifactorial; dentro de los que destaca la mala higiene dental. Así mismo Babay N. (2017) menciona que la periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica multifactorial de etiología microbiana que afecta a los tejidos que soportan y rodean las estructuras de los dientes.

OBJETIVOS

Determinar el nivel de autocuidados de salud bucodental de los trabajadores de Cinemex de Poza Rica Veracruz.

MATERIAL Y MÉTODOS

El estudio fue observacional, descriptivo, prospectivo y transversal, la muestra de estudio fue de tipo no probabilística y estuvo integrada por 56 trabajadores de ambos sexos, con un rango de edad de 16-35 años. Para recabar la información de las variables de estudio, se aplicó el cuestionario de Autocuidados de salud bucodental en el medio laboral –ASBLA.

RESULTADOS

De los 56 trabajadores (100%) de la muestra 28 (50%) fueron del sexo femenino y 28 (50%) del masculino. Con relación al nivel de autocuidados de la salud bucodental, se encontró que 35 (62%) de los trabajadores, presentaron un nivel medio, 15 (27%) nivel alto y 6 (11%) nivel bajo. Con respecto al rango de edad de 16 a 25 años, 31 (55%) de los trabajadores, presentaron nivel medio, 13 (23%) nivel alto y 4 (7%) nivel bajo, siendo el nivel medio el de mayor frecuencia.

DISCUSIÓN

El autocuidado es importante porque según Malecki K, *et al.*, (2015) la salud oral es un componente esencial e integral de la salud en general; y que la mala atención de la salud bucodental se asocia con un mayor uso de servicios médicos, mayor riesgo de varias enfermedades crónicas (incluidas enfermedades del corazón y diabetes) así como una reducción de la calidad de vida y las oportunidades de empleo. Bosch R. (2015) Menciona que las enfermedades bucales constituyen un importante problema de salud pública por su alta prevalencia y fuerte impacto sobre las personas y la sociedad en términos de dolor, malestar, limitación y discapacidad social y funcional.

REFERENCIAS

1. Babay N, Alshehri F, Al Rowis R. Majors highlights of the new 2017 classification of periodontal and peri-implant diseases and conditions. Saudi Dent J. 2019; 31 (3): 303-305.
2. Bosch Robaina, R. Conocimientos sobre salud bucodental y evaluación de higiene oral antes y después de una intervención educativa en niños de 9-10 años, Vol. 28, Universidad Europea de Madrid, pp. enero 2015.
3. Malecki K, Wisk L, Walsh M, McWilliams C, Eggers S, Olson M. Oral Health Equity and Unmet Dental Care Needs in a Population-Based Sample: Findings from the Survey of the Health of Wisconsin. American Journal of Public Health. 2015;105(03): S466-S474. doi:10.2105/AJPH.2014.302338.
4. NOM-013-SSA2-2015(2016). Norma Mexicana para prevención y control enfermedades bucales. DOF. Disponible en: <https://www.amicdental.com.mx/descargas/NORMA013.pdf>
5. Norma Oficial Mexicana NOM-013-SSA2-2015, Para la prevención y control de enfermedades bucales. publicada en el Diario Oficial de la Federación 23 de noviembre del 2016.
6. Puspita NPV, Sirat SNM. Gambaran OHI-S dan perilaku menyikat gigi pada siswa kelas VI SDN 5 Pekutatan Kecamatan Pekutatan Kabupaten Jembrana Tahun 2016. J Skala Husada. 2017;14(June 2014):1–21.
7. Molina N, y cols, Una higiene oral deficiente produce la acumulación de biofilm patógeno. La caries y su relación con la higiene oral en preescolares mexicanos, Gac Med Mex. PubMed [Internet] 2015.

