



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 3):49-52

ISSN: 2448-8011

Hábitos de higiene bucodental en alumnos de la Facultad de Ingeniería Región Poza Rica-Tuxpan

Artículo original

Oral hygiene habits in students of the engineering school Poza Rica Región-Tuxpan

Meneses-Jardines, Luis Gerardo¹; García-Hernández, Martha Catalina²; García-Vásquez, Magali Janeth³; García-Rocha, Araceli⁴; Mendoza-García, Luz Victoria⁵; Hernández-Quiroz, Evaristo⁶

¹Estudiante de la licenciatura Cirujano Dentista. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México

² Especialista en Endodoncia. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica- Tuxpan. Veracruz, México

³ Doctorado en Educación. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México

⁴ Doctorado en Educación. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México

⁵ Doctorado en Odontología. Centro de Investigación y Estudios Superiores en Estomatología y Salud S. C. Puebla. México

⁶ Maestría en Prostodoncia. Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Poza Rica-Tuxpan. Veracruz, México.

Corresponding author: Luis Gerard Jardines Meneses;lalo_gera1019@hotmail.com

RESUMEN

Introducción: La higiene es el conjunto de conocimientos y técnicas que deben aplicar los individuos para el control de los factores que pueden ejercer efectos nocivos sobre su salud. La higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo. Por tanto, la higiene dental es el conjunto de normas que permitirán prevenir enfermedades en las encías y evitará en gran medida la susceptibilidad a la caries dental. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de hábitos de higiene bucodental en la facultad de ingeniería civil de la Universidad Veracruzana región Poza Rica-Tuxpan. **Metodología:** Se trató de un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. La muestra estuvo conformada por 32 (100%) alumnos seleccionados mediante muestreo no probabilístico y la información se obtuvo mediante un cuestionario de hábitos de higiene bucodental de la facultad de Medicina, Universidad de Alicante. **Resultados.** Los alumnos presentaron una prevalencia del nivel de hábitos de higiene bucodental alta con un 59.30% (19), se encontró que los hombres tienen alto nivel de hábitos de higiene bucodental con un 80% (12) a diferencia de las mujeres con un 41.10% (7), la edad de 19 a 20 años presentó un nivel alto en higiene con 64.70% (11) a diferencia de los alumnos de 21 a 28 años con 53.30% (8). **Conclusiones.** La muestra presentó un nivel alto de hábitos de higiene bucodental en un 59.30%.

Palabras clave: Hábitos de higiene bucodental.

INTRODUCCIÓN

Se sabe que la higiene bucal es importante no solo para aquellos que desean lucir unos dientes blancos, sino para la salud en general. La falta de higiene en la boca puede provocar enfermedades en otras partes del organismo, por eso es importante ejercer el cuidado diario con las piezas dentales y mantener un equilibrio entre salud y la estética. (Majada H, 2015).

La periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica multifactorial de etiología microbiana que afecta a los tejidos que soportan y rodean las estructuras de los dientes. (Babay N, et al, 2017).

Con el objeto de realizar intervenciones tempranas y prevenir enfermedades periodontales graves Narulita L, et al (2016) mencionan que el estado de higiene bucal de un individuo se puede evaluar utilizando el Índice de higiene oral simplificado que suma el índice de placa simplificado y el índice de cálculo simplificado.

Se debe seguir trabajando en programas promoviendo buenos hábitos de higiene bucal ya que Mejía G, et al (2015) mencionan que según la Encuesta Mexicana de Salud Bucal 2015, solo el 25.0% de los niños y adolescentes de 2 a 19 años están libres de caries y al menos el 16.0 % de los niños de entre 10 y 14 años presenta sangrado y cálculos gingivales.

Por lo tanto evaluar la higiene en ámbitos académicos es fundamental ya que Jaya N, (2017) asevera que la promoción de la salud en las escuelas se ha utilizado con éxito en estudios médicos y odontológicos.

OBJETIVOS

Determinar la prevalencia de hábitos de higiene bucodental en la facultad de ingeniería civil de la Universidad Veracruzana región Poza Rica -Tuxpan.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trató de un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y transversal. La muestra estuvo conformada por 32 (100%) alumnos seleccionados mediante muestreo no probabilístico y la información se obtuvo mediante un cuestionario de hábitos de higiene bucodental de la facultad de Medicina, Universidad de Alicante.

RESULTADOS

Los alumnos presentaron una prevalencia del nivel de hábitos de higiene bucodental alta con un 59.30% (19), se encontró que los hombres tienen alto nivel de hábitos de higiene bucodental con un 80% (12) a diferencia de las mujeres con un 41.10% (7), la edad de 19 a 20 años presentó un nivel alto en higiene con 64.70% (11) a diferencia de los alumnos de 21 a 28 años con 53.30% (8).

DISCUSIÓN

La OMS define la educación para la salud "como una combinación de oportunidades de aprendizaje que facilita cambios voluntarios del comportamiento que conducen a una mejoría de la salud, fomentando conductas positivas de salud y cambiando los estilos de vida en sanos". (OMS, 2019). Su objetivo es conseguir que las personas estén bien informadas sobre los patrones culturales y tradicionales que incidan sobre la conducta humana. (Chan. M., OMS, 2020).

REFERENCIAS

1. Babay N, Alshehri F, Al Rowis R. Majors highlights of the new 2017 classification of periodontal and peri-implant diseases and conditions. Saudi Dent J. 2019; 31 (3): 303-305.
2. Chan. M. Organización Mundial de la Salud. [Online]. [cited 2020 Mayo 17]. Available from: https://www.who.int/dg/speeches/2010/educationandhealth_20100920/es/

3. Jaya N, Nandlal B. Evaluación de la eficacia de un programa de educación primaria sobre salud dental preventiva implementado a través de maestros de escuela para niños de escuela primaria en la ciudad de Mysore. J Int Soc Prev Comunidad Dent. 2017; 7 (2): 82-9. https://doi.org/10.4103/jispcd.JISPCD_326_16 [[Enlaces](#)]
4. Majada Honda. Centro Oodontologico Internacional. Coinsa Online. 2015 C. <http://coinsa.es/7-habitos> una buena higiene bucal/.
5. Mejía-González AM, Rodríguez-González KG, Lomelí-Buyoli G. Resultados del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Patologías Bucales Sivepab 2015. Ciudad de México: Sivepab, 2015: 70. [[Enlaces](#)]
6. Narulita L, Diansari V, Sungkar S. Oral hygiene index simplified (OHI-S) pada murid kelas IV SD Negeri 24 Kuta Alam. J Caninus Dent 2016;1(4):6–8.
7. Organización mundial de la salud. Plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles. In plan de acción para la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles en las americas 2013-2019; 2013; Washington, D.C., EUA: Biblioteca Sede de la OPS. p. 37,38,39.



**Revista Mexicana de Medicina Forense
y Ciencias de la Salud**