



Rev Mex Med Forense, 2020, 5(suppl 1):49-52

ISSN: 2448-8011

Libro Didáctico Odontológico **Propuesta Original**

Dental Teaching Book

García Félix, Martín Salvador ¹; Díaz Jiménez, Maximiliano ¹; Ramón Ramírez, Miguel Ángel ¹; Pérez Vega, Juana ¹; Parra Uscanga, Clara Luz ¹; Morales González, Yolanda ¹

Recibido: 15 Oct 2019, Aceptado: 15 Nov 2019, Publicado: 15 Marzo 2020

¹ Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana, Región Veracruz
Autor de correspondencia: Yolanda Morales González. yomoraes@uv.mx

INTRODUCCIÓN

La situación actual de la odontología, en un ámbito estudiantil, es el poco aprecio hacia la carrera, hacia el desconocimiento de la formación de un cirujano dentista (estomatólogo), hacia el trabajo que realiza un estudiante de odontología para formarse como un

profesional de la salud. Los pacientes desconocen el gran esfuerzo que hacen los estudiantes de esta licenciatura para lograr su formación completa, que día a día es una capacitación para mejorar sus técnicas y conocimientos para la prevención, restauración y curación de la salud bucal del paciente (figura 1). Además de que todo este contexto se desarrolla en un país

donde el 70% de la población (aproximadamente) tienen problemas de la cavidad bucal y el 90% de la población en general, poseen caries en los dientes (Salud180, 2016).

“Nueve de cada 10 mexicanos padecerán caries en algún momento de su

vida, señaló la presidenta de la Asociación Dental Mexicana (ADM), Alma Gracia Godínez Morales” (Notimex, 2017), en base a esta declaración, se plantea el hecho de la falta de una educación de salud bucal, y las causas que origina estos problemas en la población mexicana.

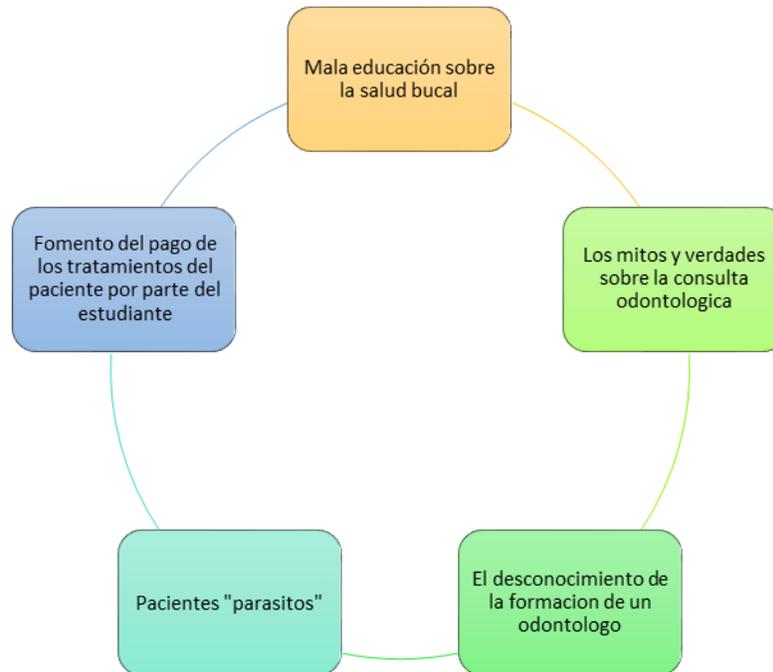


Figura 1. Causas de la infravaloración en Odontología

El libro odontológico tiene como objetivo implementar buenos hábitos higiénicos sobre la salud bucal desde temprana edad, por esa razón, se piensa emplear en niños de educación primaria, ya que esta es una etapa en la que ellos adquieren la mayoría de conocimientos que llevarán a lo largo su vida (ejemplo: el sumar, restar o leer), además de mostrarles la preparación profesional de un odontólogo para poder atender a las demandas de la salud bucal de los ciudadanos, así como los costos que esto conlleva para lograr pasar el proceso de formación a lo largo de su carrera, y de lo que emplean para poder brindar el servicio

a la sociedad en general. Otro punto a favor de este libro es la utilización de materiales reciclados para su elaboración, fomentado el reciclaje y gastando menos materiales naturales.

“También, comentó que por la ingesta de azúcares y la falta de higiene cerca del 70% de los niños de seis años de edad presentan caries dental, mientras que el porcentaje de los de tres años de edad es de 34%” (Notimex, 2017), hace reflexionar sobre la implementación de una educación sobre la salud bucal en niños, para fomentar hábitos de limpieza y revisión odontológicos, para una mejor

salud bucal, y disminuir los altos índices de patologías bucales, así como el índice elevado en caries desde temprana edad.

Objetivo general

La educación temprana sobre la salud bucal a niños de nivel educativo primaria mediante uso de actividades didácticas que favorezca su desarrollo en un ámbito saludable, libre de patologías bucales, así como poder identificarla prontamente.

Objetivos específicos

- Lograr la valoración y reconocimiento, así como la importancia del trabajo de un odontólogo en la salud oral.
- Educar a la población mediante los nuevos programas educativos, a base del aprendizaje recíproco.
- Lograr disminuir el índice excesivo de patologías orales en la población mexicana, así como el alto índice de incidencia de caries en menores de edad.

METODOLOGÍA

El libro partiría de una idea de reciclaje para su elaboración, para evitar el malgasto de los recursos naturales que poseemos.

Primeramente, se buscará proponer esta idea a nivel estatal, para luego, en bases a los resultados, emplearse a nivel nacional.

El libro va dirigido a estudiantes/alumnos de nivel primaria, por su alto contenido de actividades didácticas y a la vez de que, a este nivel, la mayoría de los niños ya pueden leer, aunque el pensamiento no está tan desarrollado, se

empleará para esto, simples y sencillas indicaciones o enseñanzas, para mostrar mediante gráficos atractivos la forma correcta de varias actividades como, por ejemplo, la del cepillado correcto, entre otras actividades.

Se tratará de evaluar las actividades, para tener un registro del impacto que ha tenido el libro, también podría optarse por una evaluación final grupal, para ver el desempeño que ha tenido sobre lo que se ha aprendido, y obtener tablas y estadísticas del conocimiento que han adquirido los niños.

Posteriormente lo anterior, se trata de implementar esta idea a nivel nacional, mostrando los resultados obtenidos a nivel estatal y el impacto que este ha tenido.

CONCLUSIONES

El impacto que tendrá el libro, sobre la población mexicana a nivel nacional, es la disminución de patologías bucales, así como de la caries. Además de que la generación en la cual se implementará tendrá excelentes hábitos de salud bucal, y mejorará la valoración de la carrera de odontología y del trabajo de un odontólogo para realizar un tratamiento.

REFERENCIAS

- Notimex. (23 de 09 de 2017). <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2017/07/07/caries-afectan-90-ciento-la-poblacion-mexicana.html>. Obtenido de Publimetro: <https://www.publimetro.com.mx/mx/estilo-vida/2017/07/07/caries-afectan-90-ciento-la-poblacion-mexicana.html>

- Colgate. (17 de 08 de 2016). <https://www.colgate.com/es-mx/oral-health/conditions/cavities/what-are-cavities>. Obtenido de Colgate: <https://www.colgate.com/es-mx/oral-health/conditions/cavities/what-are-cavities>
- Salud180. (30 de 10 de 2016). <https://www.salud180.com/maternalidad-e-infancia/ninos-de-mexico-con-caries>. Obtenido de Salud180: El estilo de vida saludable: <https://www.salud180.com/maternalidad-e-infancia/ninos-de-mexico-con-caries>



**Revista Mexicana de Medicina Forense
y Ciencias de la Salud**