



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 2):42-45

ISSN: 2448-8011

Prevalencia de caries en alumnos de secundaria relacionada con el consumo de bebidas gasificadas

Artículo original

Prevalence of caries in secondary school students related to the consumption of carbonated beverages

Torres-Capetillo, Evelyn Guadalupe¹; Capetillo-Hernández, Guadalupe Rosalía²; Rodríguez-Leal, Myriam³; Parra-Uscanga, Clara Luz¹; Denis Rodríguez, Edmundo⁴; Tiburcio-Morteo, Leticia²

¹ Maestría. Académica de la Fac. de Odontología, Universidad Veracruzana, R. Veracruz

² Doctorado Académica de la Fac. de Odontología, Universidad Veracruzana, R. Veracruz

³ Estudiante Académica de la Fac. de Odontología, Universidad Veracruzana, R. Veracruz

⁴ Doctorado, Académico Instituto Medicina Forense, Universidad Veracruzana R Veracruz

Corresponding author: Guadalupe Rosalía Capetillo Hernández, gcapetillo@uv.mx

RESUMEN

Introducción: La caries dental es considerada una de las principales patologías bucales que afectan a la población a nivel mundial, en México, la población adolescente es la más afectada. Los malos hábitos alimenticios, principalmente la ingesta de bebidas

gasificadas provoca con el tiempo una desmineralización del esmalte. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de caries en adolescentes de secundaria relacionado con el consumo de bebidas gasificadas. **Metodología:** Se realizó una investigación descriptiva transversal en estudiantes de secundaria de entre 12 y 16

años de ambos sexos. El universo estuvo constituido por 117 alumnos; La recolección de los datos se realizó mediante una encuesta simple, además incluía datos referentes a la edad, sexo y si consumían o no bebidas gasificadas más de tres veces a la semana. Para la detección de caries dental se empleó el índice de CPOD. **Resultados:** La prevalencia de afectados por caries dental fue de 41.80%. Se examinaron 117 alumnos de los cuales 49 presentaron caries y 14 no presentaron. De los 49 afectados de caries, solo 23 alumnos consumen bebidas gasificadas, siendo un

INTRODUCCIÓN

La caries dental es considerada una de las principales patologías bucales que afectan a la población a nivel mundial.¹ En México, la población Los estilos de vida y los malos hábitos en la alimentación son igualmente determinantes, es cada vez más frecuente que niños y adolescentes ingieran bebidas gasificadas o energizantes que están compuestos principalmente por ácidos y carbohidratos⁴, los cuales al ser ingeridos provocan un pH bucal ácido por debajo de 5.5, no sólo favoreciendo la aparición de la caries dental sino también haciendo susceptibles a los dientes a la erosión dental. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de caries en adolescentes de secundaria relacionado con el consumo de bebidas gasificada.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una investigación descriptiva transversal en estudiantes de secundaria de entre 12 y 16 años de

46.9%; y 26 alumnos no consumen, siendo un 53%. **Conclusión:** Se comprobó que el consumo de bebidas gasificadas es considerado uno de los factores de riesgo para la aparición de caries en adolescentes, ya que los componentes activos (ácido fosfórico y cítrico) favorecen la desmineralización del esmalte.

Palabras clave: Caries dental, Bebidas gasificadas, desmineralización, prevalencia, índice de CPOD, placa dentobacteriana.

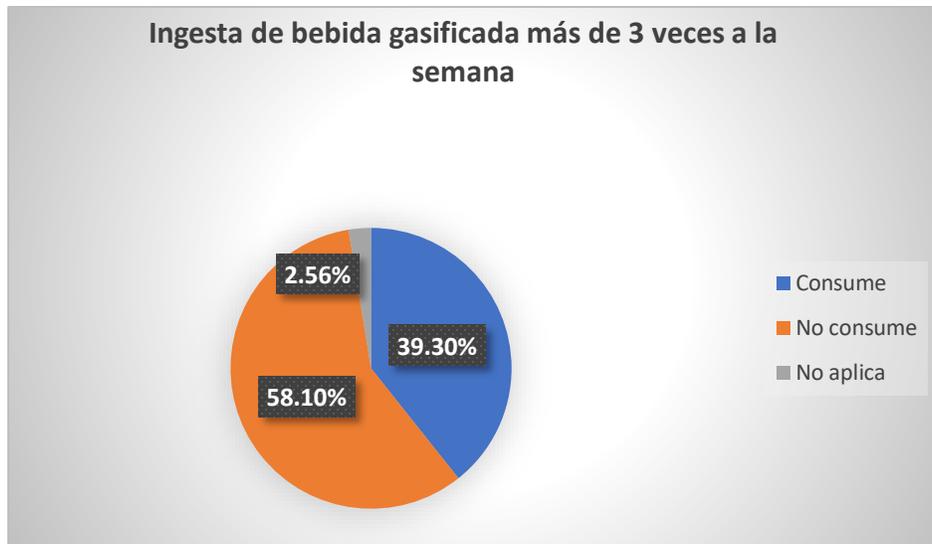
adolescente es la más afectada y la que se encuentra en mayor riesgo de presentarla.² Los estudios demuestran que el 48% de la población infantil de 5 años la presenta y que un 93% ya la padece a la edad de 15 años.

ambos sexos. El universo estuvo constituido por 117 alumnos. Se solicitó el consentimiento de las autoridades del plantel para realizar el estudio, así mismo la colaboración de los participantes.

RESULTADOS

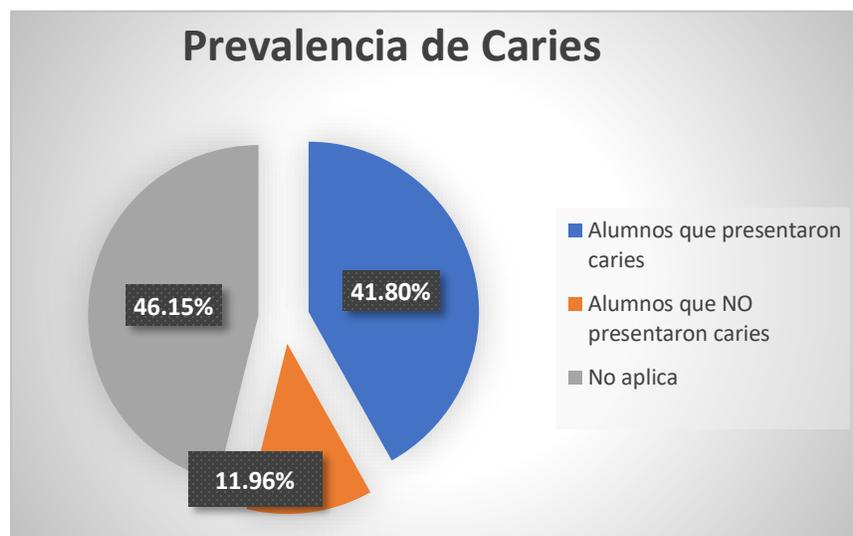
La prevalencia de afectados por caries dental fue de 41.80%. Se examinaron 117 alumnos de los cuales 49 presentaron caries y 14 no presentaron, el resto que fue de 54 (No aplica) presentó un llenado incompleto del odontograma por lo tanto no era posible obtener un resultado.

El número de alumnos que manifestaron consumir bebidas gasificadas más de 3 veces por semana fueron 46 y 68 no los consumen. El resto que solo fueron 3 (No aplica), no respondieron a la pregunta.



De los 117 alumnos, 49 presentaron caries de esta cantidad 23 reportan consumir bebidas gasificadas más de 3

veces por semana siendo un 46.9% y 26 manifiestan no ingerirlas el 53%.



DISCUSIÓN

En la población estudiada la prevalencia de caries encontrada fue de 41.8% en alumnos con edades entre los 12 a los 16 años. Mattos y cols., en un estudio realizado niños de 1-17 años en Perú, obtuvieron una prevalencia de 82.4% en el grupo de 14-17 años y de

56.6% en el grupo comprendido de 11-13 años.⁴ A pesar de que el porcentaje que se obtuvo fue mayor para los que no ingieren bebidas gasificadas (58.19%), con relación a los alumnos que presentaron caries y que son consumidores de bebidas gasificadas que resultaron 23 y 26 que presentan caries (no consumidores de bebidas gasificadas).

REFERENCIAS

1. García, J., Mejía, J., Medina, E., Orozco, G., Medina, C., Márquez, S., Navarrete, J., e Islas, H., (2014). Experiencia, prevalencia, severidad, necesidades de tratamiento para caries dental e índice de cuidados en adolescentes y adultos jóvenes mexicanos. *Revista de Investigación Clínica*, 66 (6): 505-511.
2. Caudillo, T., Adriano, M., y Caudillo P. (2014). Asociación de la caries dental y el índice de masa corporal en una población escolar de la Ciudad de México. *Revista de Investigación Clínica*, 66 (6): 512-519.
3. Hernández, E., y Taboada, A., (2017). Prevalencia y algunos factores de riesgo de caries dental en el primer molar permanente en una población escolar de 6 a 12 años de edad. *Revista ADM*, 74 (3): 141-145.
4. Cruces L., C., Damianoff S., M. S., López N., M. (2017). Efecto de las bebidas energizantes y deportivas en el desgaste físico y químico del esmalte dentario estudio in vitro. *Acta Odontológica Venezolana*, 55 (1)
5. García, J., Mejía, J., Medina, E., Orozco, G., Medina, C., Márquez, S., Navarrete, J., e Islas, H., (2014). Experiencia, prevalencia, severidad, necesidades de tratamiento para caries dental e índice de cuidados en adolescentes y adultos jóvenes mexicanos. *Revista de Investigación Clínica*, 66 (6): 505-511.
6. Caudillo, T., Adriano, M., y Caudillo P. (2014). Asociación de la caries dental y el índice de masa corporal en una población escolar de la Ciudad de México. *Revista de Investigación Clínica*, 66 (6): 512-519.

