



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 2):26-28

ISSN: 2448-8011

Autoestima del paciente ortodóntico Artículo Original

Self-esteem of the orthodontic patient

Parra Madrigal, Marlene¹; Negrete Soltelo, Julio César¹; Almanza Ávila, Vidal²;
Carreón Garcidueñas, María Guadalupe²; Nieto Aguilar, Renato²

¹ Alumno de la especialidad en Ortodoncia. Facultad de Odontología, Centro de Estudios de Posgrado e Investigación. (UMSNH-CUEPI), 58330 Morelia, México.

^{2a.} Profesor investigador. Facultad de Odontología, Centro de Estudios de Posgrado e Investigación. (UMSNH-CUEPI), 58330 Morelia, México.

Corresponding author: Vidal Almanza Ávila. e-mail: vidalalmanzaavila@gmail.com

RESUMEN

Dentro del componente facial, un eje que domina el equilibrio del rostro es la boca; en muchas ocasiones existen problemas de maloclusiones y deformaciones dentoesqueletales, los cuales frecuentemente afectan la autoestima de los pacientes, por lo cual es necesario el uso de tratamientos ortodónticos. Un cambio favorable en la apariencia facial mediante dichos tratamientos, puede generar cambios positivos respecto al estado psicológico

del paciente, aumentando su autoestima al finalizar; debido a estos antecedentes enfocamos nuestro trabajo a la evaluación de los pacientes al llegar a la clínica del Posgrado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de manera previa y posterior al tratamiento de ortodoncia, con el objeto de conocer si existe un beneficio positivo en relación a la autoestima anteriormente dicha. Nuestros datos muestran que los pacientes al final de sus tratamientos elevaron su seguridad y confianza teniendo como resultado el aumento en su autoestima.



Palabras clave: Maloclusiones, tratamientos ortodónticos, autoestima.

positivos respecto al estado psicológico del paciente, aumentando su autoestima al finalizar dicho tratamiento (Mruk, 2005).

INTRODUCCIÓN

El atractivo facial juega un papel clave en la interacción social del ser humano en la actualidad. El hombre busca ser aceptado dentro del medio social donde se desarrolla y ello se basa muchas de las ocasiones en principios de belleza, que incluyen entre otros una apariencia y una armonía facial agradables. (Bernabé,2008). Según los expertos, dicha belleza puede influir en el éxito del apareamiento, las oportunidades de parentesco, perfiles de personalidad, rendimiento y el tipo de empleo. Dentro del componente facial, un eje que domina de forma importante el equilibrio del rostro en la cara es la boca, cuyas proporciones y posición anatómica genera en gran medida rasgos que definen la personalidad humana. (Jung,2010).

En muchas de las ocasiones, la belleza del rostro puede verse afectada cuando existen problemas de maloclusiones y deformaciones dento-esqueléticas y la corrección de dichas alteraciones derivan en la utilización de tratamientos de tipo ortodóntico, quirúrgico o combinado (Jadbinder,2012). Es inevitable relacionar al paciente odontológico y primordialmente al paciente ortodóntico con el aspecto psicológico, donde una malposición dentaria o una maloclusión evidente pueden afectar su autoestima. Puesto que la expresión de la cara nos ofrece una impresión del individuo relacionada a sus emociones, muchos autores definen la personalidad como una derivación de la expresión facial. Un cambio favorable en la apariencia facial mediante tratamiento ortodóntico, podría generar cambios

En el presente trabajo evaluamos la autoestima de los pacientes al llegar a la clínica del Posgrado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo de manera previa y posterior al tratamiento de ortodoncia, con el objeto de conocer si existe un beneficio positivo en relación a la autoestima anteriormente dicha. El objetivo del estudio fue determinar si el tratamiento ortodóntico mejora la autoestima de los pacientes de la clínica del Posgrado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

MATERIALES Y MÉTODOS

Se obtuvo una muestra de 30 pacientes que van a iniciar su tratamiento y 30 pacientes que ya concluyeron su tratamiento en la clínica del Posgrado de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo donde se evaluó su nivel de autoestima.

RESULTADOS

De acuerdo a las muestras pareadas no hay diferencia significativa en el test de autoestima en general; sin embargo, hay un aumento en el nivel de seguridad y confianza, que son dos factores importantes que integran la autoestima.

CONCLUSIONES

El paciente que solicita el tratamiento ortodóntico, lo realiza pensando en forma significativa en mejorar su aspecto facial (estético y social), y no se ve ligado o no lo relacionan con problemas de autoestima propiamente dicha, sin embargo. Eleva

su seguridad y confianza teniendo como resultado el aumento en su autoestima.

REFERENCIAS

1. Bernabé E, Sheiham A, Tsakos G, et al. (2008). The impact of orthodontic treatment on the quality of life in adolescents: a case-control study *European Journal of Orthodontics* 30:515–520.
2. Jadbinder S, Newton J, Andrew T.(2012). *Interceptive orthodontic treatment in bullied adolescents and its impact on self-esteem and oral-health-related quality of life.* *Eur J Orthod* doi:10.1093/ejo/cjs051.
3. Jung M.(2010).Evaluation of the effects of malocclusion and orthodontic treatment on self-esteem in an adolescent population *American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics* 138: 160–166.
4. Mruk, Mora, M., Raich R. (2005). *Autoestima: evaluación y tratamiento.* Madrid, España: Síntesis. P.12.

