



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 1):106-108

ISSN: 2448-8011

Caries, nivel de autocuidado e higiene bucal en estudiantes de nuevo ingreso de nutrición.

Artículo Original

Caries, level of self-care and oral hygiene in new students of nutrition

Cardona-Gaytán, Miriam Elizabeth¹; Medrano-Cortes, Eduardo²; Franco-Trejo, Christian Starlight²; Falcón-Reyes Luz Patricia³; Lazalde-Ramos, Blanca Patricia⁴

¹ Licenciatura, Unidad Académica de Odontología, Universidad Autónoma de Zacatecas

² Doctorado, Unidad Académica de Odontología, Universidad Autónoma de Zacatecas

³ Maestría, Unidad Académica de Odontología, Universidad Autónoma de Zacatecas

⁴ Doctorado, Unidad Académica de Ciencias Químicas, Universidad Autónoma de Zacatecas

Corresponding author: Cardona-Gaytán, Miriam Elizabeth, alycardonagaytan@gmail.com

RESUMEN

Introducción. La caries dental (OMS) afecta a mexicanos con 93%, origen multifactorial. **Objetivo.** Establecer la

prevalencia de caries, nivel de autocuidado e higiene bucal en estudiantes de nutrición, UAZ. **Metodología.** Se realizó un estudio

descriptivo-transversal con 54 estudiantes, previo consentimiento informado se aplicó un instrumento: ficha de identificación, índice CPOD, cuestionario de autocuidados, índice IHOS. **Resultados.** La prevalencia de caries fue 55.6%, el CPOD Alto 61.1%(33); el nivel de autocuidados medio 61.1% (33) y la higiene bucal se encontró bueno con 46.3% (25). No se

INTRODUCCIÓN

% de origen multifactorial, NOM-013-SSA2-2015(2016). Escobar, et.al (2013) investigaron a universitarios, donde el 75.9% cepillan los dientes después de cada comida, 76% ha realizado control odontológico en el último año, las mujeres destacan prácticas de autocuidado. Medrano et. al.(2018) compararon prevalencia en cinco clínicas universitarias oscilando de 19.6% (58) a 89.1% (196). Espinoza, et.al (2015) la prevalencia de caries dental de 71.2% (2458) estudiantes de Enfermería (82.0%; 305) y Estomatología (60.5%, 319). Hernández, et.al (2008), prevalencia de caries 48% con pérdida dental 23.8%, promedio de dos dientes perdidos. Cava et. al (2015), higiene oral bueno 54.1%, regular 37.6%, malo 5.2%, excelente 3.1%. El CPOD fue leve 80.4%, moderado 7.7% y alto 11.9%. El objetivo del estudio fue establecer la prevalencia de caries, nivel de autocuidado e higiene bucal en estudiantes de nuevo ingreso de la licenciatura en nutrición, de la Universidad Autónoma de Zacatecas semestre agosto-diciembre 2018.

MATERIAL Y MÉTODOS

se realizó un estudio descriptivo-transversal, con una muestra de 54 estudiantes, previo consentimiento

encontraron diferencias significativas. **Conclusiones.** Los estudiantes tienen una prevalencia de caries elevada, nivel de autocuidados medio e higiene bucal de buena a regular. **Palabras clave.** Prevalencia de caries, nivel de autocuidado bucal, IHOS

La caries dental (OMS) afecta a mexicanos con 93

informado, se aplicó un instrumento que incluyó: ficha de identificación, índice de dientes cariados, perdidos y obturados (CPOD), cuestionario nivel de autocuidados de salud bucodental en el medio laboral (ASBLA), índice de higiene oral simplificado (IHOS). Los datos se recopilaron dentro y fuera del aula, considerando los criterios de la OMS, con la información recolectada se generó una base de datos en el paquete estadístico SPSS versión 22 para el análisis y la presentación de la información, además de la aplicación de la prueba inferencial chi cuadrada considerando $p=0.05$.

RESULTADOS

Se encontró una media de 18.87 ± 1.26 años, el 81.5% corresponde al sexo femenino y 18.5% masculino. La prevalencia de caries fue de 55.6%, los resultados del CPOD fueron: Muy alto 9.3%(5), Bajo 14.8%(8), Moderado 14.8% (8) y para Alto 61.1% (33). El nivel de autocuidado fue bajo 37.0% (20), medio 61.1% (33) y alto 1.9% (1). La higiene bucal se encontró bueno con 46.3% (25), Regular 37.0% (20) y para Pobre 16.7% (9). Se comparó la prevalencia de caries con el nivel de

autocuidado, el 37%(20) tenía caries y su nivel de cuidado medio; así como se relacionó la higiene bucal mediante el IHOS con la prevalencia donde la mayoría con caries tienen higiene regular y buena con 24.1%(13) y 20.4%(11), respectivamente. No se encontraron diferencias significativas entre las variables.

DISCUSIÓN

La prevalencia de caries de los estudiantes fue menor que lo que establece la OMS, Medrano (2018) y Espinoza (2015); con resultados similares a Sifuentes (2008), los Zacatecanos tuvieron menor higiene bucal que Cava (2015). Los estudiantes de la UAZ tienen una prevalencia de caries elevada con nivel de autocuidados medio y una higiene bucal de buena a regular, por ello se recomienda medidas curativas y preventivas.

REFERENCIAS

1. NOM-013-SSA2-2015(2016). Norma Mexicana para prevención y control enfermedades bucales. DOF. Disponible en: <https://www.amidental.com.mx/descargas/NORMA013.pdf>
2. Escobar, Pico, (2013) Autocuidado de la salud en jóvenes universitarios, Manizales, 2010-2011. Rev. Fac. Nac. Salud Pública Vol. 31 N.º 2 mayo-agosto 2013.
3. Medrano E. et. al. (2018) Prevalence of caries according to the socio-economic level in patients attend in clinics' UAZ, UV, UAS, BUAP and UATLX. International Journal of Recent Advances in Multidisciplinary Research. Vol. 05, Issue 01, pp.3331-3335.
4. Espinoza, León, (2015) Prevalencia y experiencia de caries dental en estudiantes según facultades de una universidad particular peruana. Rev Estomatol Herediana;25(3):187-193.
5. De la fuente; González; Ortega; Sifuentes; (2008) Caries y pérdida dental en estudiantes preuniversitarios mexicanos. Salud Pública de México vol.50 no.3.
6. Cava et. Al. (2015) Relación entre índice IHOS e índice de CPOD en pacientes atendidos en la clínica especializada de la universidad de San Martín de Porres. Disponible en: http://www.usmp.edu.pe/odonto/servicio/2015/Kiru_12-2_v_p32-35.pdf

