



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 1):70-72

ISSN: 2448-8011

Bruxismo en estudiantes de la facultad de ingeniería

Artículo original

Bruxism in Engineering students

Capetillo-Hernández, Guadalupe R¹; Torres-Capetillo, Evelyn G²; Moreno-Marín, Flora²; Montejo-Arroyo, Diana I.²; Arroyo-Flores, María²; Flores-Aguilar, Silvia G²

¹ Doctorado, Académica de la Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana,

² Maestría, Académica de la Facultad de Odontología, Universidad Veracruzana

Corresponding author: Guadalupe Rosalía Capetillo Hernández gcapetillo@uv.mx

RESUMEN

Introducción. El bruxismo es un hábito parafuncional caracterizado por el apretamiento y rechinar de los dientes durante el sueño o cuando se está durmiendo. La mayoría de los autores coinciden que la etiología principal del bruxismo tiene relación con el aumento de nivel de estrés emocional asociado a algún tipo de interferencias oclusales siempre que sobrepasen la capacidad fisiológica del individuo. **Objetivo:**

Determinar la prevalencia de bruxismo en los estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Veracruzana Región Veracruz. **Materiales y métodos:** Estudio transversal, descriptivo, observacional. Con una muestra de 153 estudiantes. **Resultados.** En la muestra total de 160 alumnos encuestados y revisados clínicamente, el 84% son de género masculino y solo el 16% es de género femenino. De las cuales presentó

esta patología de desgaste dental el 3% de mujeres y 21% de hombres.
Conclusión: Es importante desarrollar programas preventivos y de diagnóstico oportuno que permitan evitar el desgaste

dental y las otras alteraciones que se presentan en la población universitaria.
Palabras clave: Desgaste dental, Rechinamiento, Bruxismo, Estrés

INTRODUCCIÓN

El bruxismo es un hábito parafuncional caracterizado por apretamiento y frotamiento de los dientes durante el sueño o cuando se está despierto. Es considerado como una de las actividades parafuncionales más perjudiciales del sistema estomatognático, siendo considerado un factor de riesgo para trastornos temporomandibulares y, en particular para el dolor miofascial.¹ El estrés es una de las etiologías para la presencia del bruxismo y los estudiantes universitarios están sometidos a constante estrés, así que por medio de esta investigación se informará acerca de que es el bruxismo y que tan común es su presencia en estudiantes universitarios. Si bien se sabe que los estudiantes están diariamente sometidos a altos niveles de estrés, es de interés para ésta investigación saber si están relacionados con la presencia de bruxismo. El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia de bruxismo en los estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Veracruzana Región Veracruz.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio transversal, descriptivo, observacional. Con una muestra de 153 estudiantes de la Facultad de Ingeniería de la Universidad Veracruzana Región Veracruz, a los cuales se les aplicó una hoja de registro sobre el desgaste dental y el test de autorreporte -clínico de Screening, posterior a este se midió el

estrés con el cuestionario del inventario SISCO para el estrés académico.

RESULTADOS

El 16% de los pacientes eran del género femenino y el 84% del género masculino 84 % fue el total de la muestra. De las cuales presentó esta patología de desgaste dental el 3% de mujeres y 21% (n=27) de hombres. En relación al estrés solo 119 estudiantes resultaron con factibilidad para aplicación del test, donde el 27% (32) tiene un nivel leve de estrés, mientras que el 69% (82) su nivel de estrés es moderado siendo este el nivel que más abunda, y por ultimo solo el 4% (5) resulto con un nivel profundo de estrés. Cabe mencionar que el 100% de estudiantes bruxistas presentaron estrés académico en las diferentes categorías: leve, moderado o severo. Del total de la población estudiada solo el 13% presentó apretamiento dental y solo el 4% (6) presentaron rechinamiento.

DISCUSIÓN

Este estudio difiere del realizado por Capetillo (2013) en el que se observó que el 88.8% (n=222) presentan rechinamiento y el 75.2% (n=188) apretamiento dental, no sabían de la presencia de dicha patología. Si bien los indicadores de bruxismo no son muy elevados, se reporta a pesar de la corta edad de los estudiados, la presencia de desgastes por con bruxismo y niveles de ansiedad, que impactan en la salud general del individuo. Esto permitió

identificar la necesidad de establecer Programas de orientación y de prevención entre la comunidad de estudiantes, que contribuya a prepararlos para alcanzar una mejor calidad de vida integral.

REFERENCIAS

1. Ordóñez-Plaza, Miriam Patricia, Villavicencio-Caparó, Ébingen. Prevalencia de bruxismo de vigilia evaluado por auto-reporte en relación con estrés, ansiedad y depresión. *Revista Estomatológica Herediana*, 2016. 26(3), pag.147-150. <https://dx.doi.org/10.20453/reh.v26i3.2958>
2. RV Murali , Priyadarshni Rangarajan , y Anjana Mounissamy, 2015. El bruxismo: discusión conceptual y revisión; J Pharm Sci Bioallied. 2015 Apr; 7 (Suppl 1): S265-S270. doi: 10.4103 / 0.975-7406,155948
3. Capetillo Hernandez Guadalupe Rosalia, Torres Capetillo Evelyn Guadalupe. Bruxismo, estrés y ansiedad en estudiantes de la universidad veracruzana. [tesis doctoral] Editorial Academia Española 2010. <https://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/34770/1/capetillohdez.pdf>
4. Ordóñez-Plaza, Miriam Patricia, Villavicencio-Caparó, Ébingen. Prevalencia de bruxismo de vigilia evaluado por auto-reporte en relación con estrés, ansiedad y depresión. *Revista Estomatológica Herediana*, 2016. 26(3), pag.147-150. <https://dx.doi.org/10.20453/reh.v26i3.2958>

