



Rev Mex Med Forense, 2019, 4(suppl 1):61-63

ISSN: 2448-8011

Relación entre trastornos temporomandibulares y hábitos parafuncionales

Artículo original

Association of temporomandibular disorders and parafunctional habits

Vergara Marco, Lyzbeth¹; Roesch Ramos, Laura²; Moreno Marín, Flora³; Mora Sánchez, Aura Leonora⁴; Mantilla Ruiz, Manuel⁵; Morales González, Yolanda⁶

¹ Estudiante de la Facultad en Odontología de la Universidad Veracruzana.

² Doctorado en Ciencias Jurídicas, Administrativas y de la Educación, UN. Docente, Facultad de Odontología UV

³ Maestra en Prostodoncia- Universidad Veracruzana (UV). Docente, Facultad de Odontología UV.

⁴ Maestra en Ciencias Odontológicas BUAP, Docente en la facultad de Odontología UV

⁵ Maestro en Prostodoncia- UV Docente en la maestría en Rehabilitación Oral de la UV.

⁶ Especialista en Rehabilitación Oral – CIERO, Académico de la Licenciatura en Odontología

Corresponding author: Laura Roesch Ramos, lroesch@hotmail.com.

RESUMEN

Introducción: Los trastornos temporomandibulares (TTM) son unos de los principales problemas de salud bucal que afecta la mayoría de la población adulta y adolescente. **Objetivo:** Determinar si existe relación entre

pacientes con trastorno temporomandibulares y hábitos parafuncionales. **Metodología:** Se realizó a la población de estudio índice anamnésico simplificado de Fonseca, revisión clínica de la cavidad oral y una encuesta sobre los hábitos parafuncionales. **Resultados:** El

52.38% de los pacientes presentaron TTM y el hábito parafuncional más encontrado fue respirar por la boca seguido de morder objetos. Conclusiones: La mayoría de los pacientes detectados con algún tipo de TTM no acuden a solicitar ayuda posiblemente por la falta de conocimiento

del problema y la poca difusión de la comunidad odontológica como un problema de salud social actual.

Palabras clave: Trastornos temporomandibulares, ATM, parafunción, hábitos.

INTRODUCCIÓN

Los trastornos temporomandibulares son unos de los principales problemas de salud bucal que afecta la mayoría de la población adulta en edad reproductiva, y por lo tanto es necesario dar a conocer los factores que pueden desencadenarla. La articulación temporomandibular adquiere características anatómicas diferentes que dependen del tipo de alimentación y de los hábitos masticatorios funcionales y parafuncionales. Puede ser asiento de diferentes grupos de enfermedades, las cuáles se clasifican en grupos, dependiendo de la etiología y los cambios estructurales y funcionales que se producen como consecuencia de procesos inflamatorios, traumáticos, neoplásicos, malformativos, infecciosos, degenerativos y disfuncionales. El objetivo del estudio fue determinar si existe relación entre pacientes con trastorno temporomandibulares y hábitos parafuncionales.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó el estudio en una población de 84 pacientes adolescentes a los cuales se les aplicó el índice anamnésico simplificado de Fonseca, revisión clínica de la cavidad oral y una encuesta sobre los hábitos parafuncionales más comunes.

RESULTADOS

Al analizar los resultados obtuvimos que 44 pacientes presentaron trastornos temporomandibulares, lo cual corresponde al 52.38% en población de entre 18 y 22 años de edad. El hábito parafuncional más encontrado fue respirar por la boca seguido de morder objetos (principalmente labio y uñas) y en menor incidencia encontramos hacer colutorios y succión digital.

DISCUSIÓN

Podemos encontrar en muchos estudios realizados que la prevalencia de trastornos temporomandibulares se ha presentado en mayor cantidad en la población de adultos mayores que en la de jóvenes, pero no podemos pasar por alto que en las últimas décadas la incidencia de pacientes jóvenes con trastornos temporomandibulares en el país ha incrementado considerablemente en incluso se ha reportado una prevalencia del 46.9% mayor que la población anciana, y que probablemente se ha debido por las condiciones de vida actuales y porque muchos de ellos han manifestado desde pequeños hábitos parafuncionales, traumatismos, factores emocionales entre otros factores etiológicos que con el tiempo incrementan el riesgo de padecer un TTM.

REFERENCIAS

1. Grau León I, Fernández Lima K, Gonzalez G, Osorio Nuñez M. Algunas consideraciones sobre los trastornos temporomandibulares. Scielo. 2005 sep-dic; 42(3).
2. Criado Mora ZM, Cabrera Gonzalez R, Sáez Carriera R, Montero Parrila M, Grau León I. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en el adulto mayor institucionalizado. scielo. 2013 sep-dic; 50(4).
3. Morales Pérez YJ, Martinez Espinosa D, Meras Juareguí TM. Disfunción temporomandibular asociada al desdentamiento. 2014 jul-sep; 8(4): p. 4.
4. Gonzalez Quintana ID, Grau León I, De los Santos Solano L. Detección de interferencias oclusales en pacientes con trastornos temporomandibulares. Scielo. 2000 mayo-agosto.
5. Grau León I, Cabo García R. Evaluación de la oclusión en pacientes con trastornos temporomandibulares y desarmonías oclusales. Scielo. 2010 abril-jun.
6. Lázaro Valdiviezo J, Alvarado Menacho S. Validación del índice anamnésico simplificado de Fonseca. Odontología clínica. 2009 abril-junio; 2(8).

